



2025-26学年 - 华夏爱迪生中文学校 - 文体课程介绍 ([注册网站](#))

少儿文体课

课程名称:	中文辩论课
教师介绍:	施爱珍老师, 怀揣对辩论教育的热忱, 教学耐心细致, 注重逻辑思维培养, 常与学生逐句推敲论点。备赛时废寝忘食打磨教案, 以责任心和专业力护航学生思辨成长。
推荐学生年龄:	中文 4-9 年级
课程简介:	中文辩论课, 为孩子提供一个开口讲 "正式" 中文的机会。大家和孩子的日常中文交流多停留在 "厨房对话" 层面。辩论课将引导孩子围绕中心辩题, 组织论点论据, 体会中文在较高层次思想交流中的应用。本课的一个直接目的是为总校一年一度的辩论比赛 (4月中下旬) 训练选手; 本课还鼓励、组织学生登台参加学校春晚, 表演语言类节目。本课也带领孩子接触绕口令、古诗词、成语故事等中文特有的语言奇葩, 丰富孩子们的中文知识。

课程名称:	低年级演讲
教师介绍:	曹承瑛老师是我校中文老师, 有超过15年的一线教学经验。多年来, 她一直认认真真兢兢业业教课。学校非常荣幸能请到她来教演讲课。
推荐学生年龄:	中文 1-3 年级
课程简介:	低年级演讲班是为小学低年级学生 (一年级至三年级) 而设立的演讲培训班。该班旨在帮助孩子们提高自信心和表达能力, 让他们能够更加自信地在公众场合中演讲。在这个班级中, 学生将学习如何准备演讲, 如何掌握语言技巧和如何与听众建立联系。此外, 学生们还将练习如何用清晰而有力的声音讲话, 如何使用身体语言和面部表情来强调讲话内容。通过低年级演讲班的训练, 孩子们将会建立起自信心和更好的表达能力, 为未来的成功打下坚实的基础。



课程名称：创意手工俱乐部

教师介绍：吴玥萱小老师（创意手工）非常耐心负责，5年级的时候做过助教，老师同学们都很喜欢她。她思维活跃，极有创造力，动手能力很强，善于做各种各样的手工。我们相信吴玥萱小老师的这门课程一定会给小朋友们提供一个充满创造力和乐趣的学习环境。

柳蔓颖小老师

推荐学生年龄：6岁以上

课程简介：创意手工艺课程可以培养小朋友们的创造力和想象力。通过亲手制作各种手工艺品，他们可以学会独立思考和解决问题的能力。这门课程涵盖了多种手工艺技能，如折纸、毛绒玩具制作等。这样的多样性可以激发小朋友们的兴趣，并让他们在学习过程中享受乐趣。手工艺课程鼓励小朋友们亲自动手制作物品，从而提高他们的手眼协调能力和精细动作技能。课程结束后，小朋友们将具备制作各种手工艺品的技能和知识，他们将充满创造力和自信地展示自己的作品。这门课程不仅培养了他们的手工艺技能，还提供了一个积极、富有乐趣和创意的学习环境，让他们在课堂上享受学习的乐趣，并且能够将所学应用于日常生活中。无论是作为一种爱好还是未来发展的方向，这门课程将为小朋友们的成长和发展带来积极的影响。





课程名称:

钩针编织俱乐部

教师介绍:

张泽慧 (Victoria Zhang) 小老师是一个十一年级的高中学生。她在新冠的时候开始钩针编织，经常做毛绒玩具或者编织的衣服。她还当过中文课助教，善于帮助学生。在这个课堂上，她将提供一个快乐有趣的学习环境。

王析慧 (Audrey Wang) 小老师也是一个十一年级的高中学生。她两多年前开始钩针编织。现在她最喜欢编织毛绒玩具，经常每个星期做一两个。她还当过小学生的导师，善于有教课的经验。另外她很有耐心，对学生们很友善。

小老师柳曼颖是一个高中生，一年前开始的钩针编织，目前比较喜欢编织花和小动物。她适应能力强善于解决问题，动手能力也非常强，学得快，会用自己的独特的方式带领学生们学习。

推荐学生年龄:

10岁以上 (成人也欢迎参加)

课程简介:

钩针编织课程可以教学生怎么编织作品。这些作品主要是毛绒玩具和学生们可以穿的衣服。其他的作品包括帽子，袋子，围巾，和装饰物品像花环或者挂毯。通过这个课，学生们还可以学到一些重要的能力，例如创造性思维和手指灵活性。钩针编织还可以提高创造力，注重细节的能力，和想象力。这个课会有一个快乐有趣的环境，可以让学生们玩的开心和放松。学生们还可以一边编织，一边交流，交到新朋友。







课程名称:	桥牌入门 桥牌课
教师介绍:	林老师教课非常认真负责和专业，上过他的课的孩子们大都想返回接着上，林老师的女儿代表美国队参加世界桥牌锦标赛
推荐学生年龄:	桥牌入门 - 6岁以上 桥牌课 - 8岁以上
课程简介:	<p>桥牌是世界上最具魅力的扑克牌智力游戏，其独特的规则减少了运气的成分，鼓励智慧的运用和团队精神，锻炼计算，逻辑推理和记忆能力，从小学习打桥牌，有助于增强专注力，提高情商和智商。</p> <p>林老师是北美桥牌协会的终身大师和注册教师，在中文学校普及和教授桥牌已有十几年，培养的学生在各种比赛中取得过好成绩。</p>

课程名称:	国际象棋小初级班 国际象棋小中级班 国际象棋大班初级 国际象棋大班中级
教师介绍:	Fred Ivens 老师
推荐学生年龄:	国际象棋小初级班 - 6岁以上 国际象棋小中级班 - 6岁以上 国际象棋大班初级 - 7岁以上 国际象棋大班中级 - 7岁以上
课程简介:	国际象棋班是为对国际象棋感兴趣的学生开设的一个课程。在这个班级里，学生将学习国际象棋的规则、策略和技巧，并与其他学生进行对弈练习。该班级旨在帮助学生提高逻辑思维能力、集中注意力和创造力。同时，学生将学习如何在竞争中保持冷静、分析对手和做出决策。国际象棋班是一个有趣和有挑战性的学习机会，也是一个与其他有相同兴趣爱好的学生交流的平台。



课程名称:	学前舞蹈班
教师介绍:	王青老师在我校和其它几所中文学校教课多年, 经验丰富。
推荐学生年龄:	4岁以上
课程简介:	紧张的学习之余, 也要让身体运动、让精神愉快。通过加强基本功的训练, 保持优美的舞姿、柔软的身段, 同时提高身体素质、增强免疫力、抵抗病毒、守护身心健康。

课程名称:	舞蹈班
教师介绍:	陈瑜老师在我校教课多年, 经验丰富。
推荐学生年龄:	舞蹈小班 - 6岁以上 舞蹈大班 - 8岁以上
课程简介:	舞蹈班每年都为学校春晚等各种活动精心排练准备精彩的舞蹈节目。给学生们提供展现优美舞姿的机会。

课程名称:	武术小班 武术大班
教师介绍:	张锦鹏老师已在我校教了十多年的课, 他认认真真, 可靠, 从不抱怨。无论学校和社区有什么活动, 他都大力支持。 张锦鹏老师出生武术世家, 师从前国家领导人近身保镖世界武术名师纪昌秀师父, 跆拳道黑带五段, 在新州教授弟子超过20年, 教授科目包括传统太极拳, 传统武术套路, 现代武术比赛套路, 自由搏击, 防身自卫术等等。弟子获得过无数武术大赛奖项。
推荐学生年龄:	武术小班 - 5岁以上 武术大班 - 7岁以上
课程简介:	武术小班和大班都是提供给对武术感兴趣的学生的课程。在课程中, 学生将通过基础技巧的指导和练习, 了解武术的基本原理, 包括招式、姿势、和动作流畅性等方面。此外, 学生还将通过武术培养自己的身体素质和意志力。武术小班和大班的区别在于学生的年龄和技能水平。通常, 小班是面向初学者和初级水平学生的, 而大班则适合已经有一定经验和技能的学生。



课程名称:	篮球小班 篮球大班
教师介绍:	Rubin Chang
推荐学生年龄:	篮球小班 - 6岁以上 篮球大班 - 8岁以上
课程简介:	篮球班提供了针对初学者和中级水平学员的课程,旨在通过基础技能指导和小场比赛学习传球、投篮、控球和防守等基本技能。课上会根据学员的技能水平分为不同的小组。在这里,学员可以在良好的教学环境下学习篮球技巧,并与其他学员一起享受篮球比赛的乐趣。

课程名称:	羽毛球班
教师介绍:	黄雪老师
推荐学生年龄:	8岁以上
课程简介:	羽球课的基本内容是: <ol style="list-style-type: none">1. 握拍(正手、反手)2. 球感练习(正反垫球)3. 巧发力4. 正手发球5. 挥拍(高远球、吊球、杀球)以高远球为主6. 专项体能7. 场上移动8. 基本步伐9. 网前挑球10. 网前小球



课程名称:	排球初级班 排球高级班
教师介绍:	Mark Wang老师
推荐学生年龄:	排球初级班 - 8岁以上 排球高级班 - 10岁以上
课程简介:	排球初级班教授内容: <ol style="list-style-type: none">1. 垫球基本技术训练2. 上手传球基本技术训练3. 下手发球基本技术训练4. 简单的比赛技战术训练 排球高级球教授内容: <ol style="list-style-type: none">1. 一传及防守的技术训练2. 传球及扣球的技术训练3. 上手发球及拦网的基本训练4. 比赛规则及技战术训练

课程名称:	绘画小班 绘画大班
教师介绍:	待定
推荐学生年龄:	绘画小班 - 5岁以上 绘画大班 - 8岁以上
课程简介:	绘画课程旨在培养学生的艺术技能和审美能力，激发他们的创造力和想象力。通过丰富多样的教学内容和实践活动，学生将学习绘画的基本技法、色彩运用、构图设计等方面的知识。



成人文体课

课程名称:	羽毛球成人班
教师介绍:	黄雪老师
课程简介:	羽球课的基本内容是： <ol style="list-style-type: none">1. 握拍（正手、反手）2. 球感练习（正反垫球）3. 巧发力4. 正手发球5. 挥拍（高远球、吊球、杀球）以高远球为主6. 专项体能7. 场上移动8. 基本步伐9. 网前挑球10. 网前小球

课程名称:	成人民族舞
教师介绍:	陈燕老师
课程简介:	成人民族舞由广受好评的成人陈燕老师授课。课程旨在让学员通过学习各种民族舞蹈，感受不同文化背景下的舞蹈魅力，提升身体协调性和舞蹈技巧。

课程名称:	瑜伽班
教师介绍:	王青老师
课程简介:	学员将学习各种瑜伽体位的正确姿势和呼吸方法，以提高身体柔韧性、力量和平衡能力。课程中还将注重身心调和和情绪管理，通过冥想和呼吸练习帮助学员放松身心、缓解压力和焦虑，增强专注力和自我意识。



课程名称:	吉他课 - 成人班 (零基础班)
推荐学生年龄:	学生家长
教师介绍:	Ashley Shen 老师从事古典吉他教育多年, 教过的学生获得了众多国内外奖项。不仅精通古典吉他基础技法的教学, 还擅长民谣吉他的弹唱指导。
课程简介:	本课程主要面向成人学员, 注重寓教于乐。课程不仅涵盖古典吉他的基础知识, 还可以根据学员的需求增添弹唱和指弹内容, 非常适合零基础学员。在陪伴孩子学习中文的同时, 家长们也可以通过这门课程自娱自乐。课程内容包括五线谱和六线谱的教学, 从零开始, 无需任何基础。学员需自带吉他。





课程名称:	成人太极拳
教师介绍:	<p>张锦鹏老师已在我校教了十多年的课，他认认真真，可靠，从不抱怨。无论学校和社区有什么活动，他都大力支持。从他下面的介绍，大家就可知道张老师的功夫有多深。</p> <p>张锦鹏出生武术世家，师从前国家领导人近身保镖世界武术名师纪昌秀师父，跆拳道黑带五段，在新州教授弟子超过20年，教授科目包括传统太极拳，传统武术套路，现代武术比赛套路，自由搏击，防身自卫术等等。弟子获得过无数武术大赛奖项。</p>
课程简介:	练习和式太极拳能够消除生活紧张，是强身健体和防身自卫的良好运动，对体弱和慢性病者，若能持久练习都可得到医疗强身效果。